

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ**

**Ο δημιουργικός κόσμος των βιβλιοθηκών**

**…ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**

**ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022**



Οι Βιβλιοθήκες της Καλαμαριάς έχουν σχεδιάσει μια σειρά δραστηριοτήτων για τα μέλη τους, τις οποίες μπορούν να παρακολουθήσουν διαδικτυακά και όχι μόνο .

Η υλοποίηση των διαδικτυακών δραστηριοτήτων θα γίνεται με Zoom, και αποστολή εργαστηρίων με e-mail, όπου απαιτείται. Οι βιβλιοθήκες δεν θα καταγράφουν την δραστηριότητα και θα δημοσιεύουν μόνο το παραγόμενο αποτέλεσμα των δραστηριοτήτων και φωτογραφίες χωρίς να φαίνονται τα πρόσωπα . Η συμμετοχή στα εργαστήρια είναι δωρεάν, με προεγγραφή.   
**Οι προεγγραφές μπορούν να γίνουν συμπληρώνοντας την παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα:**

[**https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVPLzj0ErcupeQdPp6T7UbaFjg6UzTukQfRnMYARBvzzMBug/viewform**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVPLzj0ErcupeQdPp6T7UbaFjg6UzTukQfRnMYARBvzzMBug/viewform)

**ΦΙΛΑΝΑΓΝΩΣΙΑ**

**Εργαστήριο φιλαναγνωσίας με θέμα «Το ‘22 στη λογοτεχνία».**

**4 διαδικτυακές συναντήσεις.**

**ΤΡΙΤΗ 4, 11, 18 και 25 Οκτωβρίου 18.00μ.μ-20μ.μ**

Τα ιστορικά γεγονότα αλλά και οι λογοτέχνες της εποχής της Μικρασιατικής καταστροφής σας περιμένουν για ένα ταξίδι στο παρελθόν. Στις συναντήσεις μας θα αναφερθούμε σε επιλεγμένους λογοτέχνες , θα αναλύσουμε έργα τους , θα διαβάσουμε αποσπάσματα και κυρίως θα συζητήσουμε και θα μοιραστούμε τους προβληματισμούς μας.

Αλμετίδου Όλγα, απόφοιτη μεταπτυχιακού Δημιουργικής γραφής , πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

**Εργαστήρι δημιουργικής γραφής.**

**8 συναντήσεις δια ζώσης**

**Έναρξη : Τετάρτη 12 Οκτωβρίου 7.00μ.μ-8.30μ.μ**

**« Ο ΤΟΠΟΣ ΣΤΟΝ ΛΟΓΟ»**

Ο τόπος, με την έννοια του φυσικού ή και του αστικού περιβάλλοντος, λειτουργεί ως μια πολυεπίπεδη και πολυσήμαντη συνιστώσα στη λογοτεχνία. Το εργαστήριο θα αναζητήσει και θα μελετήσει τους διαφορετικούς ρόλους που διαδραματίζει η φύση στον μυθοπλαστικό κόσμο, προκειμένου να την συνδέσει με τη διαμόρφωση της προσωπικότητας του ανθρώπου και του τρόπου ζωής. Το εγχείρημα αφορά στην προσέγγιση του πραγματικού κόσμου μέσα από την αναπαράστασή του. Οι συμμετέχοντες εμπνέονται από τα επιλεγμένα λογοτεχνήματα και καταθέτουν τη δική τους οπτική, εμπειρία και τοποθέτηση, με την παραγωγή γραπτών κειμένων εφαρμόζοντας τεχνικές δημιουργικής γραφής.

Συντονίζει η Αλμετίδου Όλγα, απόφοιτη μεταπτυχιακού Δημιουργικής γραφής , πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

**ΟΜΙΛΙΕΣ**

**Σεμινάρια Διατροφικής Επίγνωσης – Εκπαίδευσης – Συμπεριφοράς (ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)**

**Πέμπτη 6 Οκτωβρίου 18.00μ.μ-19.30μ.μ ή**

**Πέμπτη 20 Οκτωβρίου 10.30π.μ-12.00π.μ**

Ποια είναι τα στάδια αλλαγής της διατροφικής συμπεριφοράς;  
Eίμαι έτοιμος-η να κάνω την αλλαγή; Ποιές οι διαιτητικές συνήθειες μιας υγιεινής διατροφής;

**Ομιλήτρια : Κωνσταντίνα Παπαδημητρίου**

**Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Master Practitioner on eating disorder and obesity**

**ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΜΕ ΧΑΡΤΙ (ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)**



**ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΥ και ΓΑΛΛΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ**

**Μαθαίνουμε νέες τεχνικές και τα μυστικά της βιβλιοδεσίας.**

**Πέμπτη 13 Οκτωβρίου 18.00μ.μ-20.00μ.μ και**

**Πέμπτη 20 Οκτωβρίου 18.00μ.μ-20.00μ.μ**

**Με την Σταυριανή Κωτούλα (Συντηρήτρια έργων τέχνης)**

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

**«Πώς στηρίζομαι στα πόδια μου»**

**5 διαδικτυακές συναντήσεις**

**Έναρξη : Πέμπτη 6 Οκτωβρίου 17.00μ.μ-18.30μ.μ**

Πέντε διαδικτυακές βιωματικές συναντήσεις με ενεργή συμμετοχή και παρουσία από όλα τα μέλη, με στόχο την επαφή των συμμετεχόντων με τις επιθυμίες, τις ανάγκες τους και τα ψυχικά τους αποθέματα σε αγχογόνες περιόδους, καθώς και την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και των τρόπων διαχείρισης κρίσεων.

**Με την Θεοδώρα Πανυτσίδου (ψυχολόγος)**

ρήση της μυθοπλασίας για την οικολογική αφύπνιση, ενημέρωση κι έκφραση,

συστήνει εργαστήριο δημιουργικής γραφής με τίτλο:

«Ο ΤΟΠΟΣ ΣΤΟΝ ΛΟΓΟ»

Ο τόπος, με την έννοια του φυσικού ή και του αστικού περιβάλλοντος, λειτουργεί ως

μια πολυεπίπεδη και πολυσήμαντη συνιστώσα στη λογοτεχνία. Το εργαστήριο θα

αναζητήσει και θα μελετήσει τους διαφορετικούς ρόλους που διαδραματίζει η φύση

στον μυθοπλαστικό κόσμο, προκειμένου να την συνδέσει με τη διαμόρφωση της

προσωπικότητας του ανθρώπου και του τρόπου ζωής. Το εγχείρημα αφορά στην

προσέγγιση του πραγματικού κόσμου μέσα από την αναπαράστασή του. Οι

συμμετέχοντες εμπνέονται από τα επιλεγμένα λογοτεχνήματα και καταθέτουν τη δική

τους οπτική, εμπειρία και τοποθέτηση, με την παραγωγή γραπτών κειμένων

εφαρμόζοντας τεχνικές δημιουργικής γραφής.

Συντονίζει ή Αλμετίδου Όλγα, απόφοιτος μεταπτυχιακού Δημιουργικής γραφής ,

πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

Η δράση είναι διαδικτυακή και θα ολοκληρωθεί σε οχτώ εβδομαδιαίες συναντήσεις,

με έναρξη την Δευτέρα (/3/21) και ώρα (

***Κεντρική Βιβλιοθήκη*** - ***τηλ. 2310 423233,*** [***librarykalamaria@gmail.com***](mailto:librarykalamaria@gmail.com)

Ησυμμετοχή στα εργαστήρια είναι **δωρεάν .** Απαραίτητη είναι η προεγγραφή η οποία γίνεται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα . **Στις διαδικτυακές δράσεις θα χρησιμοποιηθεί εφαρμογή : zoom**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα  διαδικτυακά προγράμματα που θα πραγματοποιηθούν και από τις υπόλοιπες Βιβλιοθήκες του Δήμου Καλαμαριάς, μπορείτε να ανατρέξετε στη σελίδα:  <https://lib.kalamaria.gr/>