

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ**

**Ο δημιουργικός κόσμος των βιβλιοθηκών**

**…ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**

**ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022**

****

Οι Βιβλιοθήκες της Καλαμαριάς έχουν σχεδιάσει μια σειρά δραστηριοτήτων για τα μέλη τους, τις οποίες μπορούν να παρακολουθήσουν διαδικτυακά και όχι μόνο .

Η υλοποίηση των διαδικτυακών δραστηριοτήτων θα γίνεται με Zoom, και αποστολή εργαστηρίων με e-mail, όπου απαιτείται. Οι βιβλιοθήκες δεν θα καταγράφουν την δραστηριότητα και θα δημοσιεύουν μόνο το παραγόμενο αποτέλεσμα των δραστηριοτήτων και φωτογραφίες χωρίς να φαίνονται τα πρόσωπα . Η συμμετοχή στα εργαστήρια είναι δωρεάν, με προεγγραφή.   
**Οι προεγγραφές μπορούν να γίνουν συμπληρώνοντας την παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα:** [Κεντρική Βιβλιοθήκη Εγγραφή για τις διαδικτυακές δραστηριότητες (google.com)](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeWAxAicI1cCKv_cCWqCHXbBwcJ4-ZK7B_qkGWpXNH-QeU4lQ/viewform)

**ΟΜΙΛΙΕΣ**

**Σεμινάρια Διατροφικής Επίγνωσης – Εκπαίδευσης – Συμπεριφοράς (ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)**

**Τετάρτη 7 Δεκεμβρίου 10.30π.μ-12π.μ ή**

**Τρίτη 13 Δεκεμβρίου 6.30μμ-8.00μ.μ**

**Ο ρόλος της κατάλληλης διατροφής στην υγεία και το ανοσοποιητικό.**

Γνωρίζουμε τα super foods και μοιραζόμαστε επιπλέον διατροφικές συμβουλές για τις ημέρες των Χριστουγέννων.

Θα ακολουθήσει συζήτηση και απαντήσεις σε ερωτήματα.

**Ομιλήτρια : Κωνσταντίνα Παπαδημητρίου**

**Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Master Practitioner on eating disorder and obesity**

**ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΜΕ ΧΑΡΤΙ (ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ)**

**Εικόνα που περιέχει κείμενο

Περιγραφή που δημιουργήθηκε αυτόματα**

Κατασκευή άλμπουμ για φωτογραφίες

**Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου 6.00μ.μ-8.00μ.μ**

**Με την Σταυριανή Κωτούλα (Συντηρήτρια έργων τέχνης)**

***Κεντρική Βιβλιοθήκη*** - ***τηλ. 2310 423233,*** [***librarykalamaria@gmail.com***](mailto:librarykalamaria@gmail.com)Ησυμμετοχή στα εργαστήρια είναι **δωρεάν.** Απαραίτητη είναι η προεγγραφή η οποία γίνεται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα . **Σε όλες τις δράσεις θα χρησιμοποιηθεί εφαρμογή : zoom *.*** Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα  διαδικτυακά προγράμματα που θα πραγματοποιηθούν και από τις υπόλοιπες Βιβλιοθήκες του Δήμου Καλαμαριάς, μπορείτε να ανατρέξετε στη σελίδα:  <https://lib.kalamaria.gr/>